

# Pé do Negro

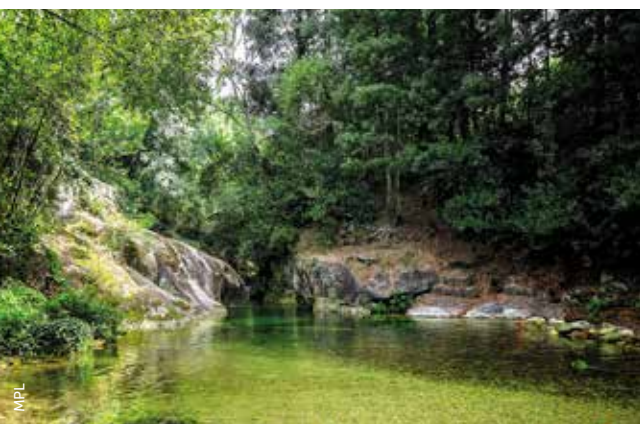
PontedeLima

## Sendero "Pé do Negro"

El Sendero "Pé do Negro" es una ruta de pequeño recorrido, con una longitud aproximada de 13,7 km, con dificultad moderada y un desnivel acumulado de 889 metros.

Las marcas y señales cumplen con las normas nacionales e internacionales.

La ruta comienza en la sede de la "Junta de Freguesia do Bário e Cepões", desde donde nos dirigimos hacia la Iglesia Matriz de "São



Miguel do Bário". Desde su cementerio podemos apreciar el valle del río Mestre (también conocido como río Labruja), que nos ofrece un paisaje típico del Alto Miño, en el que destacan las tierras verdes, llenas de vida. Rápidamente nos encontramos en "Poço do Pé do Negro", sobre el río Mestre. Este rincón natural, bien cuidado por la comunidad local, es perfecto para darse un baño en los días más calurosos. El poder de las aguas del "Poço do Pé do Negro", en otros tiempos sirvió a un aserradero de madera, a un ingenio de lino y a molinos para moler los diversos cereales. En este lugar también se elaboró un plan para la producción de energía eléctrica, un proyecto para una mini hidráulica, que no se completó, pero del que aún quedan vestigios. Caminando un poco más, en el lado izquierdo, llega el Puente de la Varziela, un cruce centenario sobre el río Mestre que resiste, intacto, el paso del tiempo. A lo largo de la ribera del río son claramente visibles las ruinas de los molinos que se construyeron con el paso del tiempo. En este punto tendremos que redoblar nuestra atención en las marcas y señales, aquí hay un cruce con el Sendero de las "Portelas" que viene en sentido descendente desde la Capilla

de "Nossa Senhora da Guadalupe", y el Sendero "Pé do Negro" sigue por la derecha, en sentido ascendente y siguiendo el curso del río Mestre. Seguimos ahora por el bosque mixto, hasta llegar a Rendufe. En esta parroquia tomamos un pequeño desvío por la carretera de la Capilla de Santa Luzia. Aquí encontramos el Parque de Pesca de Rendufe, un espacio dedicado a la pesca deportiva de truchas. Dejando atrás Rendufe, tomamos fuerzas para el ascenso y continuamos hasta "Picaranha", donde encontramos la pequeña capilla de "Nossa Senhora da Piedade". Al llegar al punto más alto de la ruta, el paisaje se abre al valle.

Desde este punto, podemos observar las terrazas que flanquean el valle desde otra perspectiva y podemos ver otros lugares conocidos como "Bola de Pena", el alto de "Nossa Senhora de Fátima" y la cima de la "Cruz Vermelha", en las faldas del Paisaje Protegido de "Corno de Bico".

Llegamos ahora a la Capilla de "São Silvestre", a 371 metros de altitud, cuya fiesta tiene lugar el último domingo de agosto. Se encuentra en muy buen estado, con un agradable merendero, ideal para un merecido descanso. Continuamos por el camino, disfrutando de la vista del valle. Llegamos a la Capilla de "Nossa Senhora das Dores e São João de Deus", con una pequeña escalera que nos lleva a la Capilla. Aquí, el 1er domingo de junio tiene lugar la fiesta más importante de la parroquia. En una pequeña reforma realizada en el suelo de la Capilla se encontró enterrado un ex párroco de esta parroquia. Continuamos nuestro camino y nos acercamos al pequeño lugar de "São Gens", aquí encontramos los "Penedos dos Borrachos", son un grupo de grandes rocas de granito, redondeadas por la erosión de la lluvia y el viento durante millones de años. En este local encontramos de nuevo terrenos agrícolas, para cultivos de subsistencia, que abastecen a las familias locales de hortalizas, tubérculos y legumbres durante todo el año. También tenemos en "São Gens" la Capilla de "Nossa Senhora dos Remédios" rodeada de olivos, símbolo tan respetado y característico de la fe cristiana. Finalmente, encontramos la Capilla de "Nossa Senhora Abadia", un bello ejemplo de barroco rural.

La fiesta tiene lugar el 15 de agosto. A pocos metros nos encontramos de nuevo en la "Junta Parroquial de Bário e Cepões", para poner fin a este paseo, ¡en un viaje paso a paso por el campo!



## Reglamento

- No te salgas de la ruta. Respetar la propiedad privada.
- No abandones la basura, llévala al punto de recogida correspondiente.
- Dejar la Naturaleza intacta. No recojas plantas, animales o rocas.
- Evite caminar solo.
- Lleve siempre calzado adecuado, impermeable y un sombrero. Lleva agua contigo.
- Durante el período crítico de los incendios no hagas fuego.



## Ficha técnica

**Nombre de la ruta:** Sendero "Pé do Negro"

**Entidad Patrocinadora:**

Ayuntamiento de Ponte de Lima

**Tipo:** Circular, Pequeño recorrido

**Ámbito:** Paisaje-rural

**Punto de Salida/Llegada:**

"Junta Parroquial de Bário e Cepões"

**Longitud:** 13,7 kilómetros

**Duración:** 5h00m

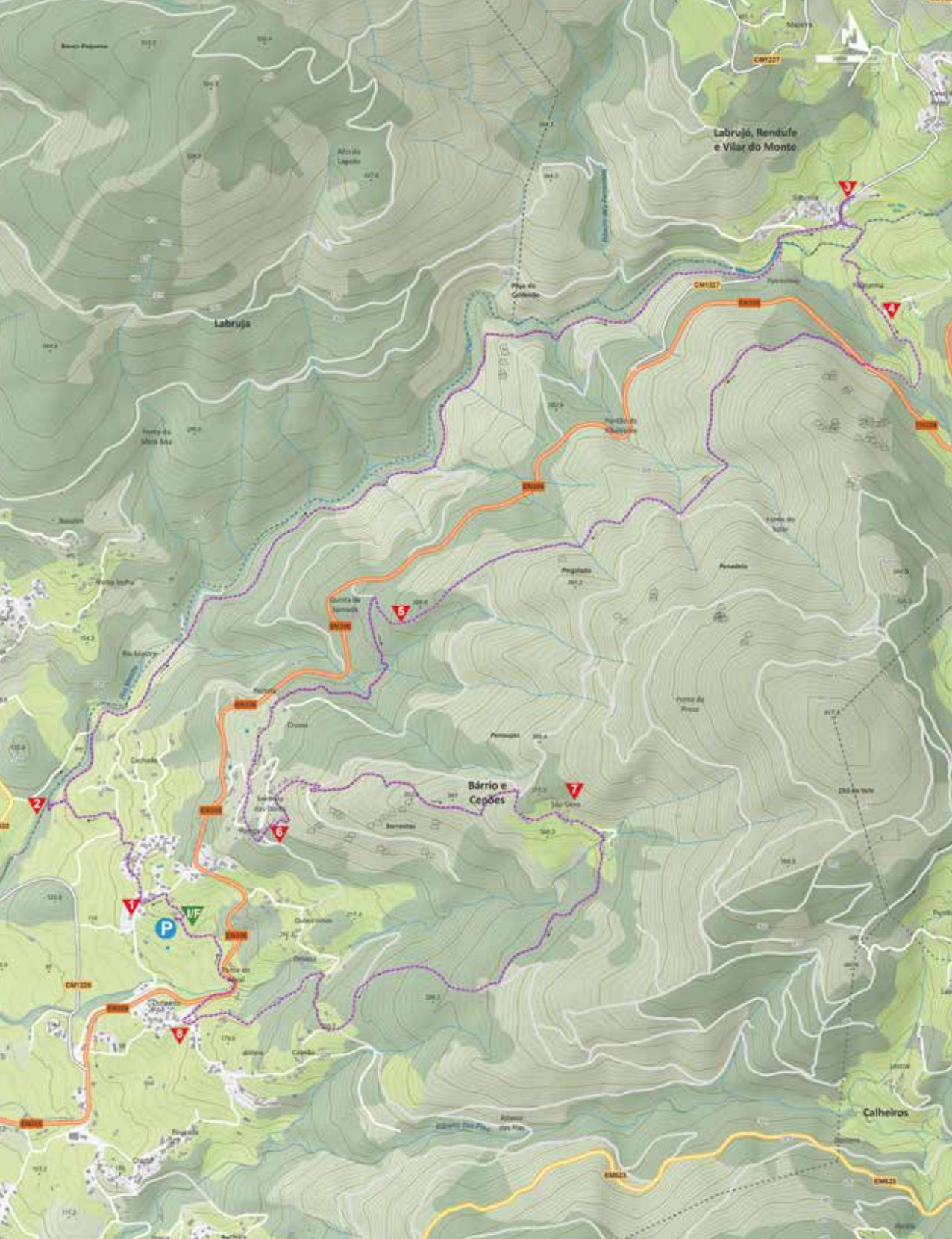
**Nivel de dificultad:** Moderado

**Elevación máxima alcanzada:** 371 metros

**Textos:** Municipio de Ponte de Lima

**Design:** Xpto Design





## Punto de salida

41°49'54.0"N | 8°35'05.1"W

## Punto de llegada

41.831677 | -8.584752

## Puntos de interés

1. "Junta **Parroquial** de Bário e **Cepões**"
2. Iglesia **Matriz** de "São Miguel de Bário"
3. "Poço do Pé do Negro" (Río Mestre)
4. Capilla de Santa Luzia
5. Capilla de "Nossa Senhora da Piedade" y Núcleo Rural de "Picaranha"
6. Capilla de "São Silvestre"
7. Capilla **Na Sra** das Dores e São João de Deus"
8. Capilla **Na Sra** dos Remédios" y Núcleo Rural "São Gens"
9. Capilla de "Nossa Senhora **de la Abadia**"



**Câmara Municipal de Ponte de Lima**  
tel. 258 900 400

**Bombeiros Voluntários de Ponte de Lima**  
tel. 258 909 200

**Centro de Saúde de Ponte de Lima**  
tel. 258 909 280

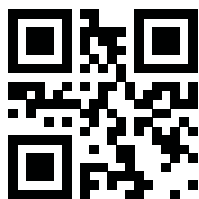
**Hospital de Ponte de Lima**  
tel. 258 909 500

**Loja de Turismo de Ponte de Lima**  
tel. 258 240 208

**Área Protegida de Ponte de Lima**  
**SOS Lagoas:** telm. 963 520 002

Contactos úteis

Descarregue a aplicação



**MUNICÍPIO PONTE DE LIMA**  
TERRA RICA DA HUMANIDADE

Perfil altimétrico

